



Утверждаю:
Директор
ООО «Торговый Дом Марс»
/Смирнов А.Н./



Согласовано:
Директор
МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»
/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

Возрастная категория 12 лет и старше

« 14 » 10 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 5								
Обед	Огурец / томат свежий в нарезке (50/50)	100	1	0,1	2,5	14	54-23/ 54-33****	26,38
	Суп картофельный с горохом, с курицей	250	5,3	8,4	29,5	215	139*	10,52
	Биточек рубленый из мяса птицы (курица) с соусом томатным	110	11,7	11,8	11,8	192	498*	31,57
	Макаронные изделия отварные	180	6,8	6	43	253	332*	13,44
	Компот из изюма	200	0,1	0,1	22,2	81	638*	7,67
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
	Яблоко свежее	130	0,6	0,6	13	61	т/к	15,42
	Булочка с корицей	60	4,7	4,3	34,2	196	т/к	15,00
Итого за обед:		1080	33,4	32,5	173,5	1103		125,00

Зав. производством

Сее